



Introductie:

Ontmoet elkaar om jezelf te ontmoeten!

Een prachtig, snel en inspirerend proces. Maar ook een beetje spannend, omdat de spiegel vanuit de ander je snel kan laten zien welk spel je nog onbewust met jezelf speelt en op welke punten je het moeilijk vindt om je oorspronkelijke vrijheid te leven.

Maar ook is het fijn, omdat je in het samenzijn met anderen direct kan zien dat wij allemaal in hetzelfde schuitje zitten en dat kan heel veel ondersteuning en vertrouwen geven om gewoon te durven leven vanuit je hart.

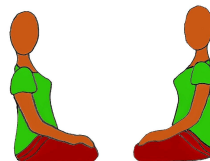
Heerlijk vrij jezelf zijn, zonder angst en terughoudendheid en begrijpen dat het geen enkele zin heeft dit nog langer uit te stellen.

In 3 daagse workshops gaan wij samen, alleen en in groepjes werken om levend gewaarzijn te beoefenen. Wij zullen samen oefenen, eten, wandelen, lachen, maar vooral ook delen wie wij zijn van moment tot moment.

Gewaarzijn zonder afhankelijkheid van gedachten en emoties die verschijnen en verdwijnen, maakt het leven tot een feest, een geweldige vrije belevenis van je totale wezen in relatie tot anderen en de natuur.

Het samen actief beoefenen van levend gewaarzijn heeft echter net die extra dimensie, waardoor meditatie in het dagelijks leven makkelijker toepasbaar wordt.

Meditatie zal begrijpelijk worden en je innerlijke ruimte tijdens interactie zal herkend en geleefd kunnen worden. Ook zal je gaan begrijpen waarom wij deze keer op keer weer inleveren en hoe het komt dat wij gebeurtenissen en woorden persoonlijk nemen.



Enkele ervaringen:

Al snel voelde ik dat ik mijn schild kon laten vallen. De brok tussen borst en buik verdween voorzichtig door het vertrouwen om mij heen. Geleerd heb ik dat stil zijn mooi is, je daardoor ruimte geeft aan een ander en dat stilte heelt.

-

Ik voel mij nu rustiger en weet nu anders met mijzelf om te gaan. Ik had vragen, maar hoef de antwoorden niet meer te weten, maar leef en vertrouw meer op het hier en nu. Ik sta nu meer stil bij het goede in mijzelf.

-

Ik voel mij zo licht vandaag en ga niet mee in spanningen die opkomen, maar kan rustig blijven observeren. Het voelt lichter in mijn borst, alsof er dingen zijn opgelost en er plaats is gekomen om gewoon te ontvangen wat er is. Ik schrik toch wel van het uitgesproken effect van het weekend.

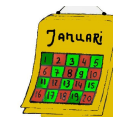
-

Ik vond het een fantastisch weekend, ik had niet verwacht dat ik zulke overweldigende ervaringen zou hebben. Ik vond het mooi om te zien hoe iedereen straalde aan het einde. Ik heb het gevoel dat ik mijzelf nu beter kan begrijpen en verwoorden als ooit. Ik voel meer ruimte voor keuzes welke ik vroeger niet had

Buiten de workshops worden er ook oefendagen en avonden gegeven en is er ook de mogelijkheid van persoonlijke begeleiding om de herinnering fris te houden (details hierover kun je vinden op de website)

Voor wie zijn deze workshops?

In principe is de workshop geschikt voor iedereen vanaf 18 jaar oud, met of zonder meditatie ervaring. Het is echter onvermijdelijk dat als wij met een leuke gemotiveerde groep samen willen werken om enkele regeltjes en adviezen ter harte te nemen. (zie website)



Data workshops:

Er zijn 9 a 10 workshops per jaar op verschillende locaties in Nederland, België en Zwitserland. Verder zijn er maandelijks oefendagen en wekelijks oefenavonden voor mensen die de workshop al eens gedaan hebben.

Voor alle data en details kan je de website bezoeken.

Tarieven: **Workshops en begeleiding:**

Het workshop tarief is inclusief btw, accommodatie en maaltijden. Het tarief scheelt per locatie.

Het 2 daagse tarief is voor deelnemers die al een keer eerder de workshop hebben gedaan. Zit er geen bedrag bij wat jij je kan veroorloven om eerlijke redenen, dan kan je contact met mij opnemen en kijken wij samen wat mogelijk is. Het is belangrijk dat als je echt mee wilt doen, dat dit dan ook voor jou mogelijk gaat zijn.

Tarieven vervolg:

Er zijn 3 tarieven: Verdien je:

Netto minder dan € 1000,00 per maand: **Tarief 1**
Netto tussen € 1000,00 en € 1500,00: **Tarief 2**
Netto meer dan € 1500,00 per maand: **Tarief 3**

3-Daagse Workshops Nederland & België

Tarief 1	Tarief 2	Tarief 3
165,00	190,00	215,00

2-Daagse Workshop

Deze is alleen voor mensen die al eerder aan een 3-daagse hebben mee gedaan

Tarief 1	Tarief 2	Tarief 3
140,00	165,00	190,00

Alleen in België zijn ook enkele
1 - en 2 - persoonskamers
te reserveren

1-persoonskamer	260,00
2-persoonskamer	235,00

Er is een vroegboekorting voor workshops tot
3 maanden van tevoren van **10,00** voor tarief 2 en 3
en bij tarief 1 is dat **7,50**

De 2-daagse kent geen korting en is alleen een
mogelijkheid bij voldoende plaats

Voor alle overige tarieven voor oefendagen, avonden,
persoonlijke begeleiding en Zwitserland, zie website.

Locaties:

De locaties voor de workshops zijn in Eersel, Haarle,
Noorden, Wezemaal, België en Zwitserland. Er zijn er
enkele centraal gelegen voor zowel Belgische als
Nederlandse deelnemers. Oefendagen en andere
activiteiten zijn voornamelijk in Wassenaar.

Even voorstellen:



Parash:

Na een leven van zelfonderzoek en een
sociaal beroepsleven heb ik in 1997
mijn baan opgezegd om mijn verdere
leven volledig te wijden aan meditatie
en de leer van de grote tradities. Zo is
het gekomen dat niet de inhoud van de
tradities zelf, maar de beleving en de

beoefening van dezen heeft geleid tot de ontdekking van de
essentie van het blijvende geluk.

Sinds 1999 geef ik meditatieklasjes en ben op verzoek van
de deelnemers in 2009 full time toegewijd aan deze
Interactieve Meditatie workshops en de persoonlijke
verdieping en begeleiding van alle deelnemers. Hierbij ligt
de nadruk niet alleen op meditatie zoals wij deze misschien
al denken te begrijpen, maar ook op het individuele
bewustzijn van onze belemmerende patronen, waardoor wij
vaak niet verder komen met meditatief bewustzijn in het
dagelijkse leven.



Baulo:

Gedurende mijn hele jeugd heb ik geen
enkele stabiliteit gekend. Gelukkig ben ik
op mijn 14e in contact gekomen met de
waarde van meditatie. Omdat ik als kind
volledig op mijzelf was aangewezen is het
zo ontstaan dat mijn hart en inlevings-
vermogen alleen maar uitging naar

kinderen. Het is pas later na mijn ontmoeting met Parash in
1990 dat ik ben gaan zien dat het vaak geen onwil van
volwassenen is waardoor zij een kind regelmatig niet zien,
maar onvermogen doordat zij zelf zoveel gemist hebben in
hun leven. Ons leven samen heeft daarmee altijd in het
teken gestaan van meditatie, groei, liefde en vrijheid. Ik
werk naast Levend Gewaarzijn als pedagogisch specialist en
ondersteun ook binnen Levend Gewaarzijn vragen over
ouderschap en help om te kijken door de ogen van het kind.
Samen zijn wij als combinatie een fijn team waarin het ware
geluk, de liefde en de ondersteuning van alle mensen
centraal staat. Voor uitgebreidere info zie de website:

www.levendgewaarzijn.nl
www.levendgewaarzijn.be

U kunt ook bellen: 070-5177606. of schrijven naar:
info@levendgewaarzijn.nl

Interactieve Meditatie

3-Daagse Workshops

Levend Gewaarzijn



**Ontmoet elkaar
om jezelf te ontmoeten**