



Introductie:

Ontmoet elkaar om jezelf te ontmoeten!

Een prachtig, snel en inspirerend proces. Maar ook een beetje spannend, omdat de spiegel vanuit de ander je snel kan laten zien welk spel je nog onbewust met jezelf speelt en op welke punten je het moeilijk vindt om je oorspronkelijke vrijheid te leven.

Maar ook is het fijn, omdat je in het samenzijn met anderen direct kan zien dat wij allemaal in hetzelfde schuitje zitten en dat kan heel veel ondersteuning en vertrouwen geven om gewoon te durven leven vanuit je hart.

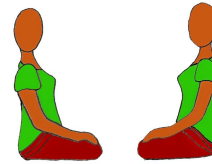
Heerlijk vrij jezelf zijn, zonder angst en terughoudendheid en begrijpen dat het geen enkele zin heeft dit nog langer uit te stellen.

In 3 daagse workshops gaan wij samen, alleen en in groepjes werken om levend gewaarzijn te beoefenen. Wij zullen samen oefenen, eten, wandelen, lachen, maar vooral ook delen wie wij zijn van moment tot moment.

Gewaarzijn zonder afhankelijkheid van gedachten en emoties die verschijnen en verdwijnen, maakt het leven tot een feest, een geweldige vrije beleving van je totale wezen in relatie tot anderen en de natuur.

Het samen actief beoefenen van levend gewaarzijn heeft echter net die extra dimensie, waardoor meditatie in het dagelijks leven makkelijker toepasbaar wordt.

Meditatie zal begrijpelijk worden en je innerlijke ruimte tijdens interactie zal herkend en geleefd kunnen worden. Ook zal je gaan begrijpen waarom wij deze keer op keer weer inleveren en hoe het komt dat wij gebeurtenissen en woorden persoonlijk nemen.



Enkele ervaringen:

Al snel voelde ik dat ik mijn schild kon laten vallen. De brok tussen borst en buik verdween voorzichtig door het vertrouwen om mij heen. Geleerd heb ik dat stil zijn mooi is, je daardoor ruimte geeft aan een ander en dat stilte heelt.

Ik voel mij nu rustiger en weet nu anders met mijzelf om te gaan. Ik had vragen, maar hoefde de antwoorden niet meer te weten, maar leef en vertrouw meer op het hier en nu. Ik sta nu meer stil bij het goede in mijzelf.

Ik voel mij zo licht vandaag en ga niet mee in spanningen die opkomen, maar kan rustig blijven observeren. Het voelt lichter in mijn borst, alsof er dingen zijn opgelost en er plaats is gekomen om gewoon te ontvangen wat er is. Ik schrik toch wel van het uitgesproken effect van het weekend.

Ik vond het een fantastisch weekend, ik had niet verwacht dat ik zulke overweldigende ervaringen zou hebben. Ik vond het mooi om te zien hoe iedereen straalde aan het einde. Ik heb het gevoel dat ik mijzelf nu beter kan begrijpen en verwoorden als ooit. Ik voel meer ruimte voor keuzes welke ik vroeger niet had

Buiten de workshops worden er ook oefendagen en avonden gegeven en is er ook de mogelijkheid van persoonlijke begeleiding om de herinnering fris te houden (details hierover kun je vinden op de website)

Voor wie zijn deze workshops?

In principe is de workshop geschikt voor iedereen vanaf 18 jaar oud, met of zonder meditatie ervaring. Het is echter onvermijdelijk dat als wij met een leuke gemotiveerde groep samen willen werken om enkele regeltjes en adviezen ter harte te nemen. (zie website)



Data workshops:

Er zijn 6 workshops per jaar op verschillende locaties in Nederland, de Ardennen en Zwitserland. Ook zijn er maandelijks oefendagen en wekelijks oefenavonden voor mensen die de workshop al eens gedaan hebben.

Voor alle data en details kan je de website bezoeken.

Tarieven: **Workshops en begeleiding:**

Het workshop tarief is inclusief btw, accommodatie, maaltijden en 10 dagen aansluitend begeleiding. Het tarief scheelt per locatie.

Het 2 daagse tarief is voor deelnemers die al een keer eerder de workshop hebben gedaan. Zit er geen bedrag bij wat jij je kan veroorloven, dan kan je contact met mij opnemen en kijken wij samen wat mogelijk is. Het is belangrijk dat als je echt mee wilt doen, dat dit ook voor jou mogelijk gaat zijn.

Tarieven vervolg:

Er zijn 3 tarieven: Verdien je:

Netto minder dan €1000,00 per maand: **Tarief 1**

Netto tussen €1000,00 en €1500,00: **Tarief 2**

Netto meer dan €1500,00 per maand: **Tarief 3**

Workshop Eersel, Haarle, Roelofarendsveen:

Tarief 1	Tarief 2	Tarief 3
125,00/2dagen	150,00/2dagen	175,00/2dagen
150,00/geheel	175,00/geheel	200,00/geheel

Workshop Asten:

Tarief 1	125,00/geheel	Gemengde slaapzaal (9 plaatsen)
Tarief 2	175,00/geheel	Gescheiden slaapzaal met douche
2 daags tarief Zie: gemengde slaapzaal		

Workshop Ardennen:

Tarief 1	Tarief 2	Tarief 3
150,00/geheel	175,00/geheel	200,00/geheel

Tweepersoonskamer met eigen douche, toilet 250,00 (1)

Tweepersoonskamer douche, toilet op gang 220,00 (1)

Geen 2 daags tarief

Workshop Zwitserland:

Korte Intensief	10-daagse	7-daagse
370,00/geheel	780,00/geheel	650,00/geheel

Er is een vroegboek-korting voor de workshops in Nederland en België tot 3 maanden van tevoren van € 15,00 over het geheel. Bij tarief 1 is deze korting € 7,50. De 2 daagse kent geen korting en is alleen een mogelijkheid bij voldoende plaats.

Voor alle overige tarieven voor oefendagen, avonden en persoonlijke begeleiding, zie website.

Locaties:

De locaties voor de workshops zijn in Eersel, Asten, Roelofarendsveen, Haarle, de Ardennen en Zwitserland. Er zijn er enkele centraal gelegen voor zowel Belgische als Nederlandse deelnemers. Oefendagen en andere activiteiten zijn onder andere in Wassenaar en Leuven, België.

Even voorstellen:

Mijn hele leven heeft in het teken gestaan van zelfonderzoek. Dit heeft geresulteerd in het opzeggen van mijn baan in 1997 om mijn verdere leven volledig te gaan wijden aan meditatie en de leer van de grote tradities. Zo is het gekomen dat niet de inhoud van de tradities zelf, maar de beleving en de beoefening van dezen, geleid heeft tot de ontdekking van de essentie van het blijvende geluk.

Sinds 1999 geef ik meditatieklasjes en heb mensen persoonlijk begeleid met diepe levensvragen en problemen waar zij in vastliepen.

Vanwege de ervaringen op deze avonden en de ervaringen met de persoonlijke begeleiding is mij verzocht of ik geen workshops wilde gaan geven om dieper te kunnen oefenen met elkaar voor meerdere dagen samen.

Zo is het gekomen dat ik in 2009 uiteindelijk overstag ben gegaan en een heldere en praktische methode aanbied die van deze tijd is en aansluit bij het dagelijks leven.

Deze brochure is beperkt en geeft heel beknopt weer wat er mogelijk is.

Voor uitgebreide informatie, betalingsgegevens en/of toezending of downloaden van een inschrijfformulier zie de website:

www.levendgewaarzijn.nl

www.levendgewaarzijn.be

U kunt ook bellen: 070-5177606.

Vanuit België: 0031-705177606

Of schrijven naar:

info@levendgewaarzijn.nl



Parash

Ik hoop ook jou op een dag te mogen begroeten op één van de workshops!

Levend Gewaarzijn

KvK Den Haag: 27344447

Interactieve Meditatie

3-Daagse Workshops



Ontmoet elkaar om jezelf te ontmoeten